

APPARENCES France

Médecine Esthétique

Santé NUTRITION

Chirurgie *Beauté*

Tourisme

Luxe

29



DR MARYSE MATEO DELAMARRE
MÉDECIN ESTHÉTIQUE - PONTOISE

LES TRAITEMENTS COMBINÉS

Acide hyaluronique et inducteur collagénique

On parle beaucoup actuellement de traitements combinés, d'acide hyaluronique et de biostimulateur de collagène, pour rajeunir un visage et améliorer la qualité de la peau. Comment les intégrer dans un plan de traitement? Pour nous en parler, nous avons interviewé le Dr Maryse Mateo Delamarre, médecin esthétique à Pontoise.

Qu'entend-on par traitements combinés ?

Ce sont des traitements qui associent, dans les plans de traitements, des injections d'acide hyaluronique de la gamme Juvéderm® et des injections d'HarmonyCa™, un biostimulateur de collagène, qui va plutôt traiter la qualité de la peau, la fermeté et l'élasticité.

Initialement, on utilisait uniquement de l'acide

hyaluronique seul, avec les différents produits de la gamme Juvéderm®, comme le Juvéderm® Volux® qui permet de traiter les volumes, le bas du visage, la ligne de l'ovale et le menton, le Juvéderm® Voluma® qui, lui, traite plutôt les pommettes, les tempes et les autres fillers Juvéderm® Volift® et Juvéderm® Volbella®, utilisés pour traiter les rides moyennes, les cernes, les lèvres et les petites rides superficielles.

On les utilisait seuls, ça nous permettait de traiter, dans un premier temps, ce que l'on appelle les fondations du visage, c'est-à-dire restaurer le soutien osseux ou graisseux au niveau de la pommette, de l'arcade zygomatique, de la tempe, du menton et de la ligne de l'ovale. Ensuite, on traitait les choses un peu plus fines comme les cernes, les rides et les ridules, les sillons nasogéniens et les lèvres.

On obtenait de bons résultats, mais parfois on était un peu déçu, car il restait des rides sur la zone latérale, sur la joue, elles étaient liées au vieillissement de la peau qui, avec l'âge, a perdu du collagène, de l'élastine et qui se relâche et s'amincit. Toutes ces petites rides n'étaient pas forcément améliorées avec ces injections d'AH.

Est arrivé ensuite HArmonyCa™, un biostimulateur de collagène, qui associe de l'hydroxyapatite de calcium et un peu d'acide hyaluronique. Ce filler, que l'on va injecter sur toute la zone latérale du visage, va avoir un effet immédiat au niveau de la tension cutanée, pour obtenir un effet lift, remettre en tension et rehausser les tissus. Il aura également un effet retardé, grâce à la biostimulation collagénique. Deux à trois mois après l'injection, on obtiendra une amélioration de la qualité de la peau, avec une fermeté et une élasticité qui vont s'améliorer.

HArmonyCa™ est un peu le chaînon qui manquait dans les plans de traitements des injectables.

Avez-vous beaucoup de demandes ?

Énormément. HArmonyCa™ est un produit qui a été lancé il y a deux ans en France, en 2022.

J'ai eu la chance de pouvoir l'essayer un an avant son lancement. J'ai trois ans de recul avec ce produit.

Pour quelles patientes ?

Pour toutes les patientes, car la peau vieillit. À partir de 35 ans, on commence à perdre du collagène, avec un pic au moment de la ménopause. Autour de 51 ou 52 ans, on va perdre quasiment 30 % du collagène, durant les 5 premières années de la ménopause.

L'indication est très large puisque la qualité de la peau, la fermeté et l'élasticité intéressent toutes les patientes. Certaines viennent même en prévention. L'intérêt de ce produit est d'obtenir une biostimulation collagénique au niveau du derme, a contrario des gélules que l'on prend par la bouche et qui n'arrivent pas forcément dans le derme.

Avec HArmonyCa™ on agit exactement sur les zones que l'on veut améliorer.

On peut donc agir en préventif dès 35 ans, ou en curatif chez des patientes qui ont déjà des modifications liées au vieillissement ?

Dans un plan de traitement, on l'utilise chez des patientes entre 35 et 50 ans, en prévention. À partir de 50 ans, l'indication est pleine et entière. On peut également l'utiliser chez des patientes encore plus âgées car il n'est jamais trop tard! Même à 65-70 ans, ça fonctionne très bien. L'association d'AH et d'hydroxyapatite de calcium dans le même produit semblerait optimiser l'effet de l'hydroxyapatite de calcium et de la biostimulation collagénique. Les fibroblastes du derme vont être mis en meilleure position pour fabriquer du collagène parce que l'AH va leur redonner une meilleure forme et les remettre en tension. On a constaté des améliorations notables chez des patientes de 60 ou 70 ans.

Quel est le retour des patientes ?

Les patientes qui ont déjà eu le traitement en sont très satisfaites. Elles voient vraiment l'amélioration de la qualité de la peau, au niveau de la fermeté, de l'élasticité.

La peau est plus ferme, plus épaisse. La ligne de l'ovale est améliorée, ainsi que la tension cutanée.

Les patientes qui l'ont essayé et qui voient la différence au niveau de la qualité de la peau, reviennent toute seules et redemandent le traitement.

Quelles sont les bonnes indications de Juvéderm® et HARmonyCa™ ?

On utilise Juvéderm® pour restaurer les volumes, les structures de l'arcade zygomatique, du menton, de la tempe, on utilise également cette gamme de fillers pour traiter les cernes, les sillons nasogéniens et les lèvres.

HARmonyCa™ s'utilisera dans la zone latérale de la joue, jamais dans la partie médiane du visage. On va tapisser toute la zone latérale.

Peut-on injecter les deux produits dans les mêmes zones ?

Oui, mais dans des profondeurs différentes, dans des plans différents.

Par exemple pour l'angle de la mâchoire, si on a besoin de redonner de la structure, si on a perdu du volume et pour redessiner l'angle de la mâchoire, on

peut injecter du Juvéderm® Voluma®, en profondeur et on peut injecter HARmonyCa™ dans le plan sous-cutané.

On peut combiner les deux produits sur des mêmes régions anatomiques, mais dans des plans d'injections différents.

Peut-on injecter les deux produits lors d'une même séance ?

Oui, lors d'une même séance on peut utiliser Juvéderm® et HARmonyCa™, tout dépend du plan de traitement que l'on a décidé, en fonction des attentes de la patiente et des indications.

Doit-on commencer par injecter Juvéderm® ou HARmonyCa™ ?

Ça dépend, si la patiente a besoin de structure et de restauration de volume, on commencera par des injections de Juvéderm® Voluma® et Juvéderm® Volux®, pour redonner le volume et la structure.

Mais on peut, lors d'une même séance, traiter également la qualité de la peau avec HARmonyCa™. Et, lorsque la patiente n'a pas besoin de structure ni de volume, on peut commencer par des injections d'HARmonyCa™.

On a un algorithme en fonction de l'examen clinique de la patiente. Y a-t-il une perte de volume ou de structure? Si oui, il faut rétablir les fondations avec Juvéderm® Voluma® ou Juvéderm® Volux®. La qualité de la peau sera traitée avec HARmonyCa™.

Combien de séances sont-elles nécessaires ?

Les plans de traitements peuvent s'échelonner sur deux ou trois séances, tout dépend des zones que l'on va traiter.

Durant la première séance, on traite en général, le tiers moyen avec Juvéderm® par exemple sur les tempes et HARmonyCa™ sur la zone latérale.

Lors de la deuxième séance on traitera le tiers inférieur, le menton, l'ovale, les plis d'amertume.

La troisième séance ciblera les cernes, les lèvres.

Résultats ?

Immédiats grâce à l'AH, effet lift, tension. Et effet retardé de la biostimulation collagénique, qui apparaît au bout de deux à trois mois et agira au niveau de la qualité de la peau.

Quelle est la durée des résultats ?

12 à 18 mois.

Associez-vous d'autres traitements, comme les lasers, les peelings ?

Si nécessaire, pour traiter des lésions vasculaires, des taches, je vais continuer le traitement avec des lasers, des lasers fractionnés. On peut tout combiner.

Les traitements combinés optimisent les résultats puisqu'on va agir à différents niveaux, à différentes profondeurs. On va restaurer du volume qui a disparu à cause de la résorption osseuse, on agit au niveau de la peau avec HARmonyCa™.

On peut traiter les taches avec un laser ou un peeling. On traite la couperose avec un laser ou une IPL...

Si on dispose de toute cette palette de traitements, l'idée c'est de proposer ce qu'il y a de mieux à la patiente afin de répondre à tous ses besoins. Tout va s'additionner pour obtenir de meilleurs résultats.

En résumé

On peut utiliser Juvéderm® et HarmonyCa™ lors de la même séance, sur les mêmes zones, mais dans des plans d'injections différents.

On obtient un effet immédiat et un effet retardé. Avec Juvéderm® on restaurera les volumes, les contours du visage.

Avec HARmonyCa™ on ciblera la qualité de la peau, la fermeté, la biostimulation collagénique. Pour des résultats optimaux, en fonction des attentes de la patiente et de son ressenti.